

Меню

Четверг 2 неделя

1 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	200/5	257.33
2. Чай полусладкий	200	21.04
3. Хлеб пшеничный	60	142
		519.2

2 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408.6
2. Чай полусладкий	200	21.04
3. Хлеб Пшеничный	30	70.95
4. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		596.65

Завтрак (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Плоды и ягоды свежие (мандарины)	80	64
2. Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348.1
3. Чай полусладкий	200	21.04
4. Хлеб Пшеничный	30	70.95
5. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		615.02

Директор школы



Галиев Э.А.